

Foyer rural de la Vallée française - Espace de Vie Sociale

Ateliers réguliers 2026-2027

Ateliers enfants

Badminton	De 8 à 14 ans	Samedi de 10h à 11h au Piboulío	35€ / an	Jean-Marc 06 59 08 80 72	Rentrée 19 septembre
Création corporelle	De 2 ans et demi à 5 ans	Mercredi de 14h50 à 15h35 au Piboulío	40€ / an	Betty 06 50 34 32 16	Rentrée 9 septembre
Danse Jazz Classic Ballet	De 6 à 14 ans	Mercredi de 13h30 à 14h45 au Piboulío	75€ / an	Betty 06 50 34 32 16	Rentrée 9 septembre
Poterie	De 8 à 14 ans	Mercredi de 15h45 à 17h15 au Piboulío (petite salle) * Le prix comprend 80€ de frais de matériel	150€* / an	Mika 06 60 05 88 29	Rentrée 9 septembre

Ateliers mixtes enfants, ados & adultes

Aïkido	Dès 15 ans	Dimanche de 9h30 à 11h30 au Piboulío	5€ / mois	Serge 06 59 52 35 15	Rentrée 20 septembre
Badminton	Dès 15 ans	Samedi de 11h à 12h au Piboulío	35€ / an	Jean-Marc 06 59 08 80 72	Rentrée 19 septembre
Biodanza	Dès 15 ans	Un mercredi sur deux de 17h à 19h à l'École de Ste-Croix VF	70€ / an	Isa & Catherine 06 18 06 40 44	Rentrée 23 septembre
Cirque aérien	Dès 15 ans	Un après-midi par mois de 15h à 18h au Piboulío Premières dates : 20/9 – 4/10 – 14/11 – 5/12	20€ / séance	Muriel & Kelsey 06 88 98 72 60	Rentrée 27 septembre
Couture	Dès 15 ans	Un jeudi par mois de 9h30 à 12h au Piboulío (petite salle) Premières dates : 10/09 – 8/10 – 5/11 – 3/12	50€ / an	Muriel 06 64 96 09 39	Rentrée 10 septembre
Danse Thérapie	Dès 15 ans	Mercredi de 10h à 12h au Piboulío	140€ / an	Betty 06 50 34 32 16	Rentrée 9 septembre
Dessin	Dès 13 ans	Deux vendredis par mois de 17h30 à 20h30 au Piboulío	105€ / an	David et Tristan 06 44 92 34 73	Rentrée 25 septembre
Football	Dès 9 ans	Dimanche après-midi au stade	15€ / an	Sébastien 06 99 46 41 29	Rentrée 6 septembre
Mosaïque Danse	Dès 15 ans	Jeudi de 17h à 18h30 au Piboulío	105€ / an	Betty 06 50 34 32 16	Rentrée 10 septembre
Ping-pong	Dès 10 ans	Mardi de 18h à 20h30 au Piboulío	25€ / an	Jean-Marc 06 59 08 80 72	Rentrée 8 septembre
Poterie	Dès 15 ans	Mercredi de 17h45 à 20h15 au Piboulío (petite salle) * Le prix comprend 80€ de frais de matériel	250€* / an	Mika 06 60 05 88 29	Rentrée 9 septembre
Qi Gong	Dès 15 ans	Mardi de 14h à 15h15 au Piboulío	90€ / an	Stéphane 06 71 65 40 69	Rentrée 6 octobre
Tai Chi	Dès 15 ans	Jeudi de 14h30 à 16h30 au Piboulío	140€ / an	Pierre 06 82 77 32 06	Rentrée 10 septembre
Yoga	Dès 15 ans	Lundi de 18h à 20h au Piboulío (petite salle)	140€ / an	Silvana 06 84 61 26 24	Rentrée 21 septembre

Pour toute la famille

Répar'Café	Tout public	Le dernier vendredi du mois de 18h à 21h au Piboulío	Prix libre	Pétassou 06 38 05 11 99	Rentrée 25 septembre
Ludothèque	Tout public	Un dimanche par mois de 13h30 à 17h30 à la bibliothèque	Gratuit	Bulles de jeux 06 03 98 82 00	Rentrée 27 septembre
Permanence informatique	Tout public	Le 1 ^{er} jeudi du mois de 9h à 12h à la bibliothèque	Gratuit	Félien 06 38 03 71 83	Rentrée 1er octobre
Randonnée	Tout public	Deux jours par mois, les jeudis ou vendredis	Gratuit	Cathy 06 67 75 88 89	Rentrée dès septembre

Foyer rural de la Vallée française - Espace de Vie Sociale

Ateliers réguliers 2026-2027

→ **Adhésion annuelle** : Une adhésion annuelle au Foyer rural de 10€ est obligatoire pour des raisons d'assurance, et est valable jusqu'au 31 août. Elle est gratuite en cas d'adhésion avec assurance à un autre Foyer rural.

→ **Paiement des inscriptions et adhésions** : Celui-ci doit s'effectuer avant le 1^{er} décembre, en déposant le bulletin d'inscription ci-joint signé dans la boîte au lettre de l'association (devant la bibliothèque de Sainte-Croix VF, au-dessus de la mairie), ainsi que le règlement en espèces ou en chèque à l'ordre du Foyer rural de la Vallée française.

→ **Arrivée en cours d'année** : Le montant de l'inscription est réduit d'un tiers pour une arrivée entre décembre et fin mars, et réduit de deux tiers après fin mars. Le montant de l'adhésion reste de 10€.

→ **Les « vendredis c'est permis »** : Le Foyer rural propose aux habitant-es de partager leur passion, leurs idées, leurs savoir-faire avec les autres, gratuitement. Le Foyer rural s'occupe de réserver un espace approprié et de communiquer sur l'évènement. Osez ! Tout est possible ou presque !

Pour des activités culturelles et sportives accessibles à tous et toutes

Nos tarifs sont calculés pour que le coût des activités soit le plus bas possible pour les participant-es, en tenant compte des financements et subventions que nous recevons. Certain-es intervenant-es sont rémunéré-es et d'autres bénévoles, car le Foyer rural de la Vallée française n'est pas un centre d'activités comme les autres !

Ce qui nous guide, c'est de contribuer avec vous à bâtir un territoire joyeux, déterminé, solidaire et inclusif, y compris pour les plus précaires d'entre nous. Dans ce but, nous souhaitons que l'argent ne soit pas une difficulté : vous pouvez payer en plusieurs chèques encaissés tout au long de l'année, ou ne pas hésiter à venir nous voir pour que l'on trouve ensemble des solutions.

Des aides sont possibles, n'hésitez pas à nous demander plus d'informations :

- Aide Caf ou MSA

Nous pouvons faire une attestation de participation aux ateliers, et vous aider dans la procédure.

- Accès aux sports et à la culture du Département de la Lozère (enfants et adultes)

Le montant dépend de vos moyens financiers. Demandez-nous le formulaire puis ramenez-le nous complété afin que nous fassions passer la demande en votre nom. Nous vous informerons ensuite du reste à payer en fonction de l'aide qui vous aura été attribuée par le Département.

- Nous acceptons le **Pass'Sport** (pass.sports.gouv.fr) et le **Pass'Jeunesse** (lozere.fr/solidarite-territoriale-attractivite/jeunesse/la-politique-jeunesse/passjeunesse.html).

Qu'est-ce que le Foyer Rural de la Vallée Française ?

Le Foyer rural est un Espace de Vie Sociale, chargé de renforcer les liens sociaux et les solidarités de voisinage.

L'association fonctionne sous forme collégiale, avec 11 co-président-es, des bénévoles réguliers et ponctuels

→ Vous pouvez les rejoindre, il suffit de nous l'indiquer et hop le tour est joué !

Elle emploie une coordinatrice salariée, et travaille avec de nombreux partenaires, comme le Pétassou, de Valats en Pélardons, le Réel-CPIE48, l'Agence Lozérienne de Mobilité, Quoi de 9, France Service, le Pacte de solidarité...

Outre les ateliers réguliers, le Foyer rural organise des stages ponctuels (trapèze, cirque, vidéo...), ainsi que de nombreux concerts et spectacles : des moments magiques réunissant des centaines de personnes au fil des saisons !

Avec le soutien des communes de Gabriac, Moissac-Vallée-Française, Molezon et Sainte-Croix-Vallée-Française, de la Communauté de communes des Cévennes au Mont Lozère, du Département de la Lozère, de la Région Occitanie, de la Caisse commune de Sécurité sociale de la Lozère, du Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports, et de la DRAJES Occitanie.



FICHE D'INSCRIPTION 2026-2027

Foyer rural de la Vallée française

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Mail : Tél. :

Pour les mineurs, informations sur les représentants légaux :

Nom, prénom :

Nom, prénom :

Lien avec l'enfant :

Lien avec l'enfant :

Mail :

Mail :

Tél. :

Tél. :

Activité 1 :

€

Activité 2 :

€

Activité 3 :

€

Activité 4 :

€

+ adhésion obligatoire avec assurance : 10 €

Case à barrer en cas d'adhésion à un autre Foyer rural de Lozère

10 €

TOTAL à régler €

☐ par chèque à l'ordre « Foyer rural Vallée française »

☐ en espèces

→ Règlement à remettre avec cette fiche d'inscription complétée dans la boîte aux lettres du FRVF (devant les escaliers de la bibliothèque, au-dessus de la mairie de Ste-Croix VF).

→ Cochez cette case pour ne pas être ajouté-e à la liste mail des actualités du Foyer : ☐

En remplissant ce formulaire d'adhésion et d'inscription, vous acceptez que le Foyer rural de la Vallée française mémorise et utilise les données personnelles qu'il contient dans le but d'assurer la gestion administrative de votre adhésion et de vous garantir les droits qui en découlent (assurance, participation aux activités, droit de vote à l'Assemblée générale, etc.).

Parce que nous considérons que l'accès à l'information fait partie de vos droits essentiels en tant qu'adhérent-e, vous autorisez le FRVF à communiquer avec vous via les coordonnées collectées dans le présent formulaire. Afin de protéger la confidentialité de vos données personnelles, le FRVF s'engage à ne pas divulguer, transmettre ni partager vos données personnelles avec d'autres entités, entreprises ou organismes, conformément au Règlement Général de Protection des Données de 2018 sur la protection des données personnelles (RGPD).

Vous disposez du droit de faire modifier ou supprimer vos données personnelles et vous pourrez à tout moment vous désabonner de la liste de diffusion du FRVF sur simple demande.

☐ J'accepte la conservation et le traitement de mes données personnelles aux conditions précisées ci-dessus.

SIGNATURE :

Foyer rural de la Vallée française - Espace de Vie Sociale

Mairie, 48110 Sainte-Croix Vallée française – 06 41 10 56 91 – lelocal.frvf@orange.fr